

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені А.С. МАКАРЕНКА

"Затверджую"
Ректор
проф. Ю.О. Лялной
"12" квітня 2026 року
МП



Кваліфікація Бакалавр психології. Психолог.
Практичний психолог
Строк навчання 3 роки 10 місяців
на основі повної загальної середньої освіти

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки Бакалавр
галузь знань 05 Соціальні та поведінкові науки
спеціальність 053 Психологія
освітньо-професійна програма Практична психологія
форма навчання Денна

І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	
II	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
III	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
IV	T	T	T	T	T	T	T	T	T	П	П	П	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	T	П	П	П	П	П	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	ПА	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	

T Теоретичне навчання **C** Екзаменаційна сесія **K** Каникули **ПА** Підсумкова атестація
П Практика

II. Зведені дані про бюджет часу, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Виконання дипломної роботи	Підсумкова атестація	Канікули	Усього
I	37	3				12	52
II	35	3	2			12	52
III	35	3	2			12	52
IV	27	2	10		1	12	52
Разом	134	11	14	0	1	48	208

III. Практика

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна психологічна практика	4,6	4
Виробнича психодіагностична практика	7	4
Виробнича психокорекційна практика	8	6

IV. Підсумкова атестація

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломна робота)	Семестр
Комплексний кваліфікаційний екзамен з психології та методики роботи психолога в різних галузях або захист кваліфікаційної роботи		8

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навч. дисциплін	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ECTS	Кількість годин							Розподіл кредитів ECTS на тиждень за курсами і семестрами																		
			Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	Аудиторних					Самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс						
								у тому числі						I семестр		II семестр		III семестр		IV семестр		V семестр		VI семестр		VII семестр		VIII семестр				
			Всього	Лекції	Лабораторії			Практичні	Консультації	I	II	III		IV	V	VI	VII	VIII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	I	II	III	IV	V	VI
			Кількість тижнів у семестрі (теорет.навч.)																													
19 18 19 16 18 17 15 12																																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																																
1.1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																																
1	OK 1.01	Історія та культура України	2			4	120	36	16		16	4	84		2																	
2	OK 1.02	Філософія	4			4	120	36	16		16	4	84			2																
3	OK 1.03	Українська мова за професійним спрямуванням	5			4	120	36	12		20	4	84				2															
4	OK 1.04	Англійська мова		2		4	120	64			60	4	56	2	2																	
5	OK 1.05	Екологія		3		2	60	32	14		16	2	28			2																
6	OK 1.06	Загальна психологія	2	1	2	10	300	128	60		60	8	172	3	4																	
7	OK 1.07	Вікова психологія	3			5	150	64	20		40	4	86			3																
8	OK 1.08	Вікова фізіологія та валеологія		5		2	60	32	16		14	2	28				2															
9	OK 1.09	Сучасні інформаційні технології		4		3	90	32	14		16	2	58			2																
10	OK 1.10	Основи охорони праці та БЖД		1		2	60	32	14		16	2	28	2																		
11	OK 1.11	Порівняльна психологія		2		3	90	48	22		22	4	42		3																	
12	OK 1.12	Диференційна психологія	2			3	90	32	16		14	2	58		2																	
13	OK 1.13	Соціальна психологія (з практикумом)	4	3		11	330	156	74		74	8	174			4	4															
14	OK 1.14	Психофізіологія	1			4,5	135	56	26		26	4	79	3																		
		Усього				61,5	1845	784	320	0	410	54	1061	10	13	9	8	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
1.2. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																																
1	OK 2.01	Використання прикладного програмного забезпечення в психології		7		3	90	48	16	30		2	42																3			
2	OK 2.02	Математичні та експериментальні методи в психології		4		4	120	64	30		30	4	56			2	2															
3	OK 2.03	Педагогічна психологія		4		3	90	48	24		20	4	42			3																
4	OK 2.04	Вступ до спеціальності	1			5	150	64	28		32	4	86	4																		
5	OK 2.05	Психологія сім'ї		1		3	90	44	14	10	18	2	46	2																		
6	OK 2.06	Практикум з загальної психології		1,2		7	210	112		106		6	98	3	4																	
7	OK 2.07	Основи патопсихології	6			4,5	135	56	20		32	4	79							2	2											
8	OK 2.08	Історія психології	3			3,5	105	40	18		18	4	65			2																
9	OK 2.09	Основи психосоматики		3		5	150	80	32		42	6	70			4																
10	OK 2.10	Арт-терапія		2		3	90	48	24		20	4	42		3																	
11	OK 2.11	Основи психокорекції з практикумом	5	6		11	330	160	26	80	50	4	170												4	5						
12	OK 2.12	Основи психотерапії	4			3,5	105	40	18		20	2	65							3												
13	OK 2.13	Психологія спорту		4		3	90	48	22		24	2	42												3							

16	ВБ 2.1.31	Психологія стресу та ПТСП	8	3	90	48	20	24	4	42									4		
	ВБ 2.1.32	Психологія залежної поведінки																			
17	ВБ 2.1.33	Філософія психології	7	3	90	48	20	24	4	42									3		
	ВБ 2.1.34	Філософія професійної компетентності фахівця																			
18	ВБ 2.1.35	Основи сугестології	8	3	90	48	22	22	4	42									4		
	ВБ 2.1.36	Політична психологія																			
Усього					58,5	1755	880	384	0	442	54	875	7	3	4	0	4	14	8	16	
2.2. Дисципліни загальної підготовки (студент обирає 2 дисципліни із переліку)																					
1	ВБ 2.2.1	Соціологія	4	3	90	38	18	18	2	52										2	
2	ВБ 2.2.2	Логіка																			
3	ВБ 2.2.3	Філософія науки																			
4	ВБ 2.2.4	Інтелектуальна власність																			
5	ВБ 2.2.5	Сучасні філософські концепції суспільства	5	3	90	38	18	18	2	52										2	
6	ВБ 2.2.6	Етика, естетика																			
7	ВБ 2.2.7	Професійна етика																			
8	ВБ 2.2.8	Релігізнавство																			
9	ВБ 2.2.9	Історія зарубіжної культури																			
10	ВБ 2.2.10	Основи правознавства																			
11	ВБ 2.2.11	Політологія																			
Усього					6	180	76	36	0	36	4	104	0	0	0	0	2	2	0	0	0
Усього за вибірковою частиною					64,5	1935	956	420	0	478	58	979	7	3	4	2	6	14	8	16	
3. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																					
1	ПП1	Навчальна психологічна практика	4,6	6	180															180	
2	ПП2	Виробнича психодіагностична практика	7	6	180															180	
3	ПП3	Виробнича психокорекційна практика	8	9	270															270	
Усього					21	630	0	0	0	0	0	0	630	0	0	0	0	0	0	0	0
4. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ																					
1	ПА1	Комплексний кваліфікаційний екзамен або захист кваліфікаційної роботи	8	1,5	45															45	
Усього					1,6	45	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	0	0
Загальна кількість					240	7200	2960	1170	226	1380	184	4240	25	23	21	21	23	21	24	20	
Кількість екзаменів													2	3	2	3	3	2	2	2	
Кількість залізів													6	5	4	6	5	5	6	4	
Кількість курсових робіт														1		1		1			

Затверджено вченою радою університету

Протокол № 10

від " 11 " 04 2016 рік

Проректор з науково-педагогічної роботи  В.Г. Шейко

Директор Інституту педагогіки і психології  Л.С. Левченко

Завідувач кафедри практичної психології  С.Б. Кузікова